



Eutin, 26. März 2020

Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Ostholstein

Ev. Männer- und Familienarbeit

Pastor Frank Karpa
Schloßstraße 13
23701 Eutin
Tel.: 04521 8005206
ev.familienarbeit@kk-oh.de
www.kirchenkreis-ostholstein.de

2 | 2020

Newsletter

der Evangelischen Männer- und Familienarbeit
im Kirchenkreis Ostholstein



Angebote für Männer und Familien in Corona-Zeiten

Was geht?

Dieser Gruß aus der Jugendsprache hat momentan eine ganz neue Bedeutung bekommen. Sonst haben Jugendliche diese Frage im Sinn von „Wie geht's?“ verwendet. Doch in Zeiten von Corona hat das plötzlich in der Wortbedeutung einen Sinn bekommen. Was geht momentan überhaupt noch, wenn so vieles, das sonst zu unserem gewohnten Alltag gehört, plötzlich nicht mehr geht? Die Schule ist geschlossen. Sogar der Spielplatz ist abgeriegelt. Die Chorprobe fällt aus. Ins Kino kann man auch nicht. Nicht mal Urlaubspläne kann man schmieden. Keine Gruppen, kein Essengehen, keine Verabredungen mit Freunden...

Diese Newsletterausgabe versucht ein paar Antworten zu geben auf diese Frage, was geht. Ich habe mir in den letzten Tagen erstaunt die Augen gerieben über meine gute alte Kirche. Die hat sich ja in den letzten Jahren nicht unbedingt immer von ihrer innovativsten Seite gezeigt. Aber im Krisenmodus arbeitet sie ganz ordentlich, finde ich.

Und so sind mittlerweile eine Reihe von Angeboten entwickelt worden, die Menschen auch in diesen Tagen miteinander verbinden: Die Gemeinden organisieren Einkaufsdienste für Menschen aus den Risikogruppen und manches geistliche Angebot für Zuhause. Die Kirchenmusikerin Lena Sonntag aus Niendorf stellt bei facebook ein Musikvideo ein, das binnen zwei Tagen über 6400 mal angeklickt wird. Die Kerle vom Männerforum der Nordkirche haben ein interaktives Gottesdienstformat entwickelt. Die Kollegin aus Reinfeld macht eine „Kid's Tageschallenge“, die jüngeren Kindern Ideen gibt, seine Zeit sinnvoll zu füllen. Jeden Sonntag wird ein Gottesdienst in unserem Kirchenkreis als Livestream übertragen. Das Jugendwerk Ostholstein macht auf Instagram eine Fotochallenge. Dinge, die sonst ewig lange gebraucht hätten, entstehen plötzlich quasi über Nacht!

Auch die Männer- und Familienarbeit im Kirchenkreis Ostholstein reiht sich in diese neuen Formate ein: Das Pilgern durch die Jahreszeiten, das sonst viermal im Jahr angeboten wird, findet jetzt – individuell angepasst – wöchentlich statt. Der neue Film auf „Schatzkiste Glauben“ macht einen Vorschlag für ein bisschen familiäre Vergewisserung in diesen verunsichernden Tagen. Und eine Idee für die Osternacht hab' ich auch schon.

Dieser Newsletter will viele dieser Ideen vorstellen – nicht nur das, was ich mir selbst ausgedacht habe, sondern auch die vielen guten Sachen, die von anderen stammen. Denn das lehrt uns diese Krise doch. Gemeinsam geht mehr!

Seid behütet!

Frank Karpa



PS:

Wir haben Sie bislang mit diesem Newsletter als Rundmail über die Veranstaltungen in dem Arbeitsbereich „Männer- und Familienarbeit“ informiert. Zu diesem Zweck haben wir Ihre Emailadresse gespeichert. Wenn Sie mit dieser Speicherung Ihres Emaillkontakts nicht einverstanden sind, so schicken Sie uns einfach eine Mitteilung an ev.maennerarbeit@kk-oh.de und wir löschen Ihre Daten. Andernfalls gehen wir davon aus, dass Sie mit einer weiteren Speicherung Ihrer Daten einverstanden sind, und freuen uns, weiter mit Ihnen in Verbindung zu bleiben. Ihre Einwilligung können Sie natürlich jederzeit für die Zukunft postalisch oder per Email widerrufen.

Neuer Film bei „Schatzkiste Glauben“

Ein Abendsegen in bewegten Zeiten

OSTHOLSTEIN – Seinem Kind zur Nacht einen Segen zuzusprechen, fühlt sich gut an – gerade in diesen Tagen. Wie das geht, zeigt der neue Film auf unserem Youtube-Kanal „Schatzkiste Glauben“. Der Clip ist zwar ein paar Wochen vor der Corona-Krise entstanden, passt aber jetzt umso besser. Denn in diesen Zeiten, die an uns und auch an unseren Kindern nicht spurlos vorübergehen, ist ein bisschen familiäre Vergewisserung ziemlich hilfreich. Allerdings gilt es natürlich, vorher unbedingt gründlich die Hände zu waschen!

Die Idee zu diesem Segen, zum dem neben den Worten auch Berührungen gehören, hatte Christiane Dusza schon vor vielen Jahren. Wir haben diesen Segen nun entdeckt und stellen ihn in dem kurzen Videoclip vor. Die Segensworte mit Anleitungen sind zudem auf unserer Internetseite www.schatzkiste-glauben.de zu finden.

Unser Kurzfilmkanal „Schatzkiste Glauben“ mit Filmen zum Thema „Glauben im Familienalltag“ umfasst mittlerweile 18 Kurzfilme, die im Internet-Video-Portal „Youtube“ für jeden zugänglich sind. „Schatzkiste Glauben“ vermittelt auf diese Weise Familien Ideen, wie der Glauben im Familienleben eine konkrete Form annehmen kann. Einfach mal reinklicken...



Schatzkiste Glauben – Youtube-Kanal des Kirchenkreises

link:

<http://www.schatzkiste-glauben.de>

<https://www.youtube.com/watch?v=E0C5lfQESPc>

Ansprechpartner:

Frank Karpa, Tel.: 04521 8005-206 oder unter ev.familienarbeit@kk-oh.de





Sonntagspilgern mit Psalm 23

Allein und doch verbunden...

OSTHOLSTEIN – Es gibt so viele „eigentlichs“ in diesen Tagen! So auch dieses: Eigentlich sollte im März der Auftakt für das diesjährige „Pilgern durch die Jahreszeiten“ rund um Hansühn sein. Doch wie bei allen anderen kirchlichen Angeboten hat uns auch hier Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht. Eigentlich...

Doch dann kam uns die Idee, wie wir das Pilgern trotz der Versammlungsverbote stattfinden lassen können. Wir verabredeten, dass sich jede und jeder einfach bei sich um die Ecke ein etwa 15 km langes Wegstück sucht und für sich allein losgeht. Alle machen sich mit den gleichen inhaltlichen Impulsen am Sonntag um 9.30 Uhr auf den Weg und wissen, dass gleichzeitig anderswo andere ebenfalls unterwegs sind. Wir gehen, wir schweigen, wir beten, wir singen – jeder/jede* für sich zwar, aber doch irgendwie miteinander. Denn so entsteht ein Netzwerk der Gemeinschaft auch über eine weite Entfernung hinweg.



Weil die Erfahrung des ersten Sonntags so gut war, haben wir entschieden, das jetzt bis auf weiteres jeden Sonntag zu machen. Der 23. Psalm, der ohnehin das Leitthema des diesjährigen Jahreszeitenpilgers sein sollte, begleitet uns dabei. Woche für Woche steht ein neuer Abschnitt dieses alten biblischen Gebets im Blickpunkt. Wer mitmachen möchte, findet die inhaltlichen Impulse jeweils am Freitag auf der Internetseite des Kirchenkreises. Alle, die sich anmelden, bekommen zudem eine Postkarte mit dem Leitimpuls (s. Bild) des Sonntags per Post. Am Abend oder am Folgetag können alle, die das wollen, außerdem Resonanz geben zu dem, was sie unterwegs erlebt und gedacht haben (per Mail an frank.karpa@kk-oh.de.). Die Eindrücke werden dann anonymisiert in die Gruppe derer gestellt, die an der Aktion teilnehmen, und dadurch geteilt. So bleibt niemand für sich mit dem, was er/sie* gefühlt hat oder ihm/ihr* so durch den Kopf gegangen ist. Und das Gefühl der Verbundenheit untereinander wächst...

Dass diese Wege wirklich allein gegangen werden, ist dabei natürlich sehr wichtig. Denn über diese Pilgeridee soll es auf keinen Fall zu einer weiteren Ausbreitung des Virus kommen. Deshalb ist es auch nicht geboten, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu den jeweiligen Pilgerausgangspunkten zu fahren. Und wenn man unterwegs jemanden trifft, ist selbstverständlich unbedingt der empfohlene Abstand von 1,5 bis 2 Metern einzuhalten.

Nach den Erfahrungen zweier Sonntage steht fest: Es tut gut rauszukommen in diesen Tagen. Es tut gut, einmal durchzuatmen, die Natur zu erleben und sich seines Glaubens zu vergewissern. Und es tut gut, sich dabei verbunden zu wissen mit vielen anderen, die zur gleiche Zeit auch unterwegs sind!

Sonntagspilgern

Termin:

Immer Sonntags, um 9.30 Uhr

Ort:

ca. 15 km bei Dir um die Ecke, bei Bedarf etwas mehr oder etwas weniger

Impulse:

immer ab Freitag auf www.kirchenkreis-ostholstein.de/nachrichten.html

Infos und Anmeldung bei:

Frank Karpa,
frank.karpa@kk-oh.de
Tel.: 04521 8005-206

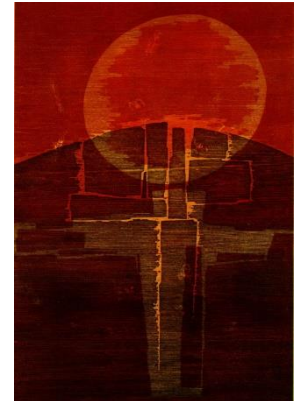
In den Ostertag hineinwandern

Den Ostermorgen erleben

OSTHOLSTEIN – Noch ist es nur eine Idee, entstanden aus der Frage „Wie sollen wir nur dieses Jahr Ostern feiern, wenn wir keine Osternacht feiern und keinen Gottesdienst besuchen können?“ – Wie wäre es denn, einmal in den Ostermorgen hineinzuwandern, so wie es in der Bibel von den Frauen am ersten Ostermorgen erzählt wird: „Sie brachen auf am ersten Tag der Woche, sehr früh, als die Sonne aufging.“

Ich stelle mir das schön vor, im Morgengrauen der Nacht zu Ostersonntag irgendwo in der Natur zu sein, den Übergang von der Dunkelheit zum Licht zu erleben, das Erwachen der Schöpfung ringsum zu spüren und den Gesang der Vögel zu verweben mit meinem Ostergesang.

Ich werde in den kommenden Wochen dazu einen einfachen Ablauf entwickeln, dem jede und jeder* für sich allein folgen kann – mit leichten Liedern, kurzen Gedankenimpulsen und Schweigezeiten, ähnlich wie beim Pilgern. Natürlich ist das wiederum nur für einzelne oder Familien gedacht. Auch hier gilt natürlich: Es sollen keine Gruppen gebildet werden, die die Übertragung des Coronavirus befördern könnten. Aber wahrscheinlich ist das Erlebnis allein sogar noch intensiver. Wer weiß: Vielleicht wird das ein unvergessliches Ostererlebnis.



Osternachtswanderung

Infos und Anmeldung bei:

Frank Karpa,
frank.karpa@kk-oh.de
Tel.: 04521 8005-206

Individuell unterwegs im Schlossgarten

„Rauswege“-Pilgerweg in Eutin

EUTIN – Es gibt unseren knapp 2 km langen „Rauswege“-Pilgerweg schon seit der Landesgartenschau 2016. Er führt vom „Garten am frischen Wasser“ durch den Eutiner Schlossgarten bis zur Michaeliskirche, ist knapp 2 km lang und beansprucht ca. 90 Minuten Zeit. An zwölf Stationen gibt es einen kurzen Impulstext, den die Pilgernden für sich bedenken können.

Die geführten Pilgertouren auf diesem Weg müssen natürlich bis auf weiteres ausfallen, doch man kann den Weg auch allein begehen mit dem Begleitheft „Rauswege – Pilgern durch den Schlossgarten Eutin“. Eine Kunststoffbox mit den Heften steht am Eingang des „Gartens am frischen Wasser“ bereit. Wer Lust hat, den Weg einmal auszuprobieren, kann sich dort ein Heft herausnehmen und sich auf den Weg machen. Im Internet besteht zudem eine kostenlose download-Möglichkeit unter: www.garten-am-frischen-wasser.de.



„Rauswege“ – Geführter Pilgerweg durch den Schlossgarten Eutin

Ort:

Ausgangspunkt „Garten am frischen Wasser“,
Seepromenade auf Höhe der Schlosstr. 13, 23701 Eutin
dann Schlossgarten und St. Michaelis (insgesamt knapp 2 km)

Kirchliche Angebote für Kinder und Jugendliche im Internet

Mir ist langweilig!

OSTHOLSTEIN – Das verbindet wahrscheinlich momentan alle Familien miteinander: Die Erfahrung, dass auf einmal alle fast die ganze Zeit Zuhause sind, keine Freundinnen und Freunde treffen können und auch ansonsten auf die üblichen Freizeitaktivitäten verzichten müssen. Da kann einem schon die Decke auf den Kopf fallen!

In den letzten Tagen sind ein paar kirchliche Angebote entwickelt worden, die hier Abhilfe schaffen wollen. Diese stelle ich hier ohne Anspruch auf Vollständigkeit einmal vor:

- Bei der „**Kid’s Tageschallenge**“ der Kirchengemeinde Reinfeld wird den Kindern jeden Tag eine kleine Tagesaufgabe gestellt. Mal sollen sie einen Flitzebogen bauen, mal kleine Schafe basteln. Mal geht es darum, mit Steinen eine Botschaft zu legen, mal darum, Tierspuren zu finden, mal ein Dosentelefon zu bauen (<https://kirche-reinfeld.de/blog-view/177/kids-tageschallenge>). Ich finde, die Kollegin Christina Duncker hat tolle Ideen und der Clou dabei ist, dass die Kinder miteinander verbunden werden, weil sie ihre Ergebnisse auf der Internetseite der Kirchengemeinde Reinfeld präsentieren dürfen (<https://kirche-reinfeld.de/page/178/kid%C2%B4s-tageschallenge>). Insgesamt ein super Angebot!
- Meine Kollegin Regine Maeting von der Ev. Jugend Ostholstein veranstaltet unter dem Hashtag #einworteinbild auf Instagram jeden Tag eine **Fotochallenge**. Unter ev.jugend_ostholstein wird dort jeden Morgen ein Stichwort gepostet, zu dem es ein Bild zu machen gilt. Die Ergebnisse werden dann ebenfalls auf Instagram den anderen gezeigt. Ein gute Idee für kreative Köpfe...
- Unter dem Stichwort „**kigo @ home**“ gibt es im Internet verschiedene Anleitungen für einen Kindergottesdienst, der Zuhause stattfindet. Dabei ist sicher hilfreich, wenn eine Erwachsene/ein Erwachsener die Kinder dabei unterstützt. Die Anleitungen gibt’s hier:
 - https://www.kirche-bad-schwartau.de/fileadmin/user_upload/Kindergottesdienst_zu_Hause-sketch__2_.pdf
 - https://www.kirche-hamburg.de/fileadmin/gemeinden/kirchengemeinde-volkisdorf/Texte/Kigo%40Home/Kigo%40Home_am_22._3._2020.pdf
- Der Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg gibt unter der Überschrift „**Wie beschäftige ich mein Kind zu Hause?**“ auf seiner Internetseite viele Ideen vom Brotbacken über einfache Experimente mit Backpulver bis zu Sockenmemory und Höhlenbauen. Der Besuch der Seite <https://www.kirche-ll.de/aktuelles/schaufenster/details/nachricht/wie-beschaefte-ich-mein-kind-zu-hause.html> lohnt unbedingt! Die Tipps stammen von der Bloggerin Natalie Klüver, die im Internet einen Blog „über den ganz normalen Alltagswahnsinn“ eines Familienlebens schreibt.
- Die **Aktion „Ostersteine – Hoffnung hamstern“** war schon vor der Corona-Krise gestartet worden. Die einfache Grundidee beschreibt Emilia Handke, eine der Initiatorinnen so: „Gestaltet auf der einen Seite des Steins eure ganz persönliche Antwort auf die Frage, was euch Hoffnung gibt und schreibt auf die andere Seite: »FB: Ostersteine #stärkeralsdertod« oder alternativ: »#hoffnunghamstern«. Geht spazieren und legt sie aus: an Bushaltestellen, auf der Straße ... Postet gerne Bilder davon in der Gruppe »Ostersteine« (<https://www.facebook.com/groups/171925047423673/>) und unter dem oben angegebenen Hashtag! Aber auch eine analoge Teilnahme ist möglich! Fotos von den Aktionen dann gerne an emilia.handke@kirche-im-dialog.nordkirche.de.“
 Man kann einfach starten mit dem, was man Zuhause hat. Nur bitte nichts auf die Steine kleben (damit Tiere und die Umwelt keinen Schaden nehmen). Die Steine gibt’s am Wegrand. Wer so etwas zu Hause hat, kann eine Grundierung verwenden - diese lässt die Farben noch mehr leuchten und man kann die Schrift auf der Rückseite besser erkennen. Als Farbe für die Steine das ausprobieren, was da ist: Acrylfarbe, Nagellack oder wasserfeste Stifte. Tusche, Kreide oder Bleistift benötigen dagegen eine gute Versiegelung. Dazu eignet sich Acryllack oder farbloser Nagellack.





Interaktive Gottesdienstform

Online-Gottesdienst des Männerforums der Nordkirche

NORDKIRCHE – Unter der Überschrift „Vergesst nicht, Gutes zu tun“ steht der interaktive Online-Gottesdienst des Männerforums der Nordkirche am 29. März. Schon an den vergangenen beiden Sonntagen fand ein solcher interaktiver Gottesdienst statt. Um mitzumachen benötigen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Internetzugang und idealerweise ein Gerät mit Mikrofon und Kamera (Laptop, Tablet oder Smartphone). Der Gottesdienst dauert eine Stunde und enthält Lesungen, Gebetszeiten, die Predigt und persönlichen Austausch in Kleingruppen. Die Musik und Liturgisches kommt von Henning Ernst, die Predigt von Ralf Schlenker und die Moderation übernimmt Joerg Urbschat. Auf dem YouTube Kanal „Theos Welt“ gibt es ein Anleitungsvideo für die Benutzung und die ersten Schritte von Zoom. Der Link dafür ist: <https://www.youtube.com/watch?v=obkX9GYdcgg>.

Online-Gottesdienst des Männerforums

Termin:

Sonntag, 29.03.20

Uhrzeit: 10 bis 11 Uhr

Infos und AnmeldeLink

<https://www.maennerforum-nordkirche.de/veranstaltungen/detail/article/vergesst-nicht-gutes-zu-tun/detail/News.html>



Für den Gottesdienst am 29.03.2020 sind folgende Links und Passwörter nötig.

Zoom-Meeting beitreten:

<https://zoom.us/j/6754359651?pwd=bythTk13Q3Mzd1p2UnFMR2FoRitTQT09>

Meeting-ID: 675 435 9651

Passwort: Nordkirche

(Meeting ID und Passwort bleiben bis auf weiteres für alle Online Gottesdienste gleich)

Digitales Glaubensleben

Kirche in Zeiten von Corona

BAD SCHWARTAU/OSTHOLSTEIN – Viele Kirchengemeinde haben sich mittlerweile stark auf die Coronakrise eingestellt und haben ihr Angebot – da gegenwärtig Gruppen und Face-to-face-Begegnungen nicht möglich sind – digital verfügbar gemacht. Exemplarisch seien hier die drei Gemeinden in der Stadt Bad Schwartau genannt. Auf ihrer gemeinsamen Internetseite findet sich unter der Rubrik „Glaube Zuhause“ eine Fülle von Möglichkeiten für das persönliche Glaubensleben. Von einem Abendgebet über verschiedene Möglichkeiten für Gottesdienste Zuhause bis zu einem „Gedanken des Tages“ und musikalischen Download-Möglichkeiten ist dort allerlei zu finden. Eine Fundgrube für alle, denen das gemeinsame Glaubensleben in der Kirchengemeinde fehlt...

Auch der Kirchenkreis Ostholstein will in der vorösterlichen Zeit seinen Beitrag leisten, dass Menschen nicht vereinsamen und mit ihren Sorgen allein auf sich gestellt sind. Deshalb bietet er an den kommenden Sonntagen einen Online-Gottesdienst an. Eine Lübecker Profifirma überträgt den Gottesdienst jeweils über die Internetseite www.kirchenkreis-ostholstein.de. Das Angebot wird zudem über die Facebook-Seite „Kirche in Ostholstein“ verlinkt.



Der Auftakt kam am vergangenen Sonntag aus Eutin. Ein Bericht im NDR „Schleswig-Holstein-Magazin“ über diese Übertragung ist gegenwärtig in der Mediathek des NDR verfügbar (s.u.). Auch an den weiteren Sonntagen bis einschließlich Sonntag, 19. April wird jeweils sonntags um 11 Uhr sowie am Karfreitag (10. April) ein Gottesdienst übertragen und zwar aus Niendorf (29. März), aus Neukirchen an Palmsonntag (5. April), am Karfreitag (10. April) aus Stockelsdorf sowie aus Neustadt am Ostersonntag (12. April). Auch für den Sonntag nach Ostern ist eine Übertragung geplant, allerdings steht der Ort dafür noch nicht endgültig fest. Die Pröpste betonten, dass die Gottesdienste durch sehr wenige Beteiligte gestaltet- und die Kirchenbänke leer bleiben werden, um so eine Ausbreitung des Virus zu verhindern.



Digitales Glaubensleben

Link zur Internetseite der Schwartauer Gemeinden:

<https://www.kirche-bad-schwartau.de/gemeindeleben/glaube-zu-hause/>

Link zu dem NDR-Bericht über die Eutiner Gottesdienstübertragung:

https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/schleswig-holstein_magazin/Eutiner-Kirche-bietet-Online-Gottesdienst-an,shmag71306.html

Link zu den weiteren Gottesdienstübertragungen an den kommenden Sonntagen und kirchlichen Feiertagen:

Niendorf (29. März), 11 Uhr

Neukirchen (Palmsonntag 5. April), 11 Uhr

Stockelsdorf (Karfreitag, 10. April)

Neustadt (Ostersonntag 12. April)

<https://www.kirchenkreis-ostholstein.de/nachrichten/detail/nachricht/gottesdienste-aus-ostholstein-im-internet.html>

Thomas Hirsch-Hüffel

Emmaus

Ostermontag 2020
zu zweit gehen
Mit Abstand
Und mulmigem Gefühl
Gehen
Lange gehen
Nichts wissen
Nichts wissen müssen

Die dritte Stimme zwischen uns
Was ist mit euch
Musste es nicht so kommen
So vieles konnte man ahnen
Wer musste dran glauben
Was erscheint dazwischen
Wächst nicht das Rettende mit



Ostermontag 2021
Ankommen vorläufig
Frisch verwundet
Nicht wie vorher
Die Maske ab
Die Hände ineinander
Erkennen
Brennen

Dann zu den anderen zurückgehen

(Lukas-Evangelium, Kap. 24,13 ff)